

Chcete zažít ten pocit, že dáváte kus ze sebe pro záchranu někoho druhého? Přidejte se k dobrovolným dárcům krve!



Někdo se krve bojí, někomu se z ní dělá špatně, ale někdo krev chodí darovat. Jsou lidé, co darují krev, aby se mohli pochlubit medailí, někteří si užívají výhod volna a znám i takové co se tam těší na dobré občerstvení po odběru. Dárci krve chodí darovat krev z různých důvodů, a také jsou různé důvody, proč si řeknou, že určitě přijdou zase, ale jedno je všechny spojuje. Spojuje je vědomí toho, že jejich krev léčí, nebo dokonce zachraňuje někomu život.

Proč jsou potřeba dárci?

Krev hraje v současné medicíně nezastupitelnou a stále rostoucí roli a nejde ji uměle vyrobit. S rozvojem dalších léčebných metod roste stále i potřeba krve získávané od dárců. V průměru dostane každý občan za svůj život 4x krevní transfúzi a 12x preparát vyrobený z krve!

Použití Vaší krve:

- ♥ při operacích (operace srdce a cévního systému, operace plic, transplantace)
- ♥ k léčbě chudokrevnosti, zhoubných nádorů a onemocnění krvetvorné tkáně
- ♥ v dialyzačním programu (umělá ledvina)
- ♥ při léčbě těžkých úrazů, při kterých dochází k velkým ztrátám krve
- ♥ při výměnných transfuzích pro novorozence
- ♥ pro výrobu léčiv z plasmy (koncentráty koagulačních faktorů, očkovací látky)

STAŇTE SE PROTO I VY DOBROVOLNÝM DÁRCEM KRVE!!!

Právě na Vašem pochopení závisí životy druhých. Možná již dnes či zítra bude právě Vaší krve třeba!

Podmínky dárce pro darování krve/plazmy

- ♥ každé úterý, středu a pátek od 07:00 do 10:00 hodin
- ♥ **prvodárci krve** bez objednání
- ♥ **opakovaný odběr krve** – objednání na přímo na [transfuzním oddělení](#) Nemocnice Boskovice s.r.o. nebo na telefonu 516 491 552, 516 491 616
- ♥ **odběr plazmy** – pouze na objednání na přímo na [transfuzním oddělení](#) Nemocnice Boskovice s.r.o. nebo na telefonu 516 491 552
- ♥ dobrý zdravotní stav
- ♥ věk 18 - 65 let
- ♥ tělesná hmotnost nad 50 kg
- ♥ netrpím vážným chronickým nebo psychiatrickým onemocněním
- ♥ neprodělal/a/ jsem žloutenku B, C
- ♥ nejsem HIV pozitivní
- ♥ neprodělal /a/ jsem malárii
- ♥ nejsem alkoholik
- ♥ nepatřím do rizikové skupiny (promiskuitní způsob života, uživatel drog)
- ♥ nebyl jsem v letech 1980-96 více jak šest měsíců v Anglii nebo ve Francii

AKTUÁLNÍ ZDRAVOTNÍ PŘEDPOKLADY:

- ♥ nejsem právě nemocen/a/ a nejsem v pracovní neschopnosti
- ♥ nejsem zraněn/a/ nemám opar
- ♥ v posledním týdnu jsem nebyl/a/ na ošetření chrupu (trhání zubu)
- ♥ v posledních 14 dnech jsem neužíval /a/ antibiotika
- ♥ v posledním měsíci jsem neměl/a/ přisáté klíště
- ♥ v posledním měsíci jsem nebyl/a/ očkován/a/ proti žloutence typu B
- ♥ v posledních 6 měsících jsem si nenechal/a/ provést tetování ani piercing a nebyl/a/ jsem na operaci ani na endoskopickém vyšetření
- ♥ pro ženy: momentálně nemenstruji, nejsem těhotná, od posledního porodu uplynulo alespoň 12 měsíců, 6 měsíců nekojím

Jaké pro Vás plynou z odběru výhody

- ♥ **váš dobrý pocit, že jste pomohli**
- ♥ pravidelný kontakt s lékařem
- ♥ kontrola krevního obrazu a tlaku
- ♥ nárok na pracovní volno v den odběru
- ♥ další výhody dle Vašeho zdravotního pojištění
- ♥ malé občerstvení před a po odběru
- ♥ proplacení jízdného

PRÁVĚ NA VAŠEM POCHOPENÍ ZÁVISÍ ŽIVOTY DRUHÝCH. MOŽNÁ JIŽ DNES ČI ZÍTRA BUDE PRÁVĚ VAŠÍ KRVE POTŘEBA.

Co je nutné před odběrem?

- ♥ 24 hod před odběrem nejíst tučná jídla, vyvarovat se konzumaci alkoholu
- ♥ v den odběru donést vzorek ranní moči
- ♥ před odběrem se doma lehce nasnídat (snídaně by neměla být tučná a sladká), vhodné je vypít alespoň ½ litru tekutin (nevhodné jsou černý čaj a káva)
- ♥ donést si průkaz totožnosti,
- ♥ donést si legitimaci dárce krve (neplatí pro ty, kdo jdou darovat poprvé)

Poučení

1. Legitimaci pečlivě uschovejte a pro každý odběr krve přineste s sebou.
2. Každou změnu adresy hláste transfúzní stanici.
v _____ tel.: _____
3. Dodržujte stanovenou dobu lékařských prohlídek a odběru krve.
4. Některé pokrmy mohou ovlivnit složení krve tak, že ji nelze použít pro léčebné účely. Nejezte proto 14 hodin před odběrem krve žádná tučná jídla (máslo, mléko, smetana, sýr, vejce, tučná masa, masové polévky, smažená jídla, čokoládu, ořechy ap.). Není však vhodné hladovět, můžete pít čaj, černou kávu, ovocné šťávy se sucharem, netukovou housku, chléb se zavařeninou apod. Nepijte rovněž alkoholické nápoje.
5. Odběry krve u žen se neprovádějí v době menstruace.

Získávejte dárce krve mezi svými přáteli.

Transfúzní služba
vám děkuje za spolupráci.

DITIS 114 759 3 Tisk: KOVAŘÍK, Č. Třebová

TRANSFÚZNÍ SLUŽBA



LEGITIMACE
dobrovolného dárce krve

reg. číslo:

Nemocnice Boskovice s.r.o.
transfúzní oddělení
Otakara Kubína 179
transfúzní stanice
Tel.: 516 491 546

Prim. MUDr. Klímová Olga
přednostka

Co všechno předchází vlastnímu odběru?

- ♥ registrace (sebou doklad totožnosti a doklad o zdravotním pojištění v ČR)
- ♥ vyplnění Dotazníku dárce krve (obdržíte v evidenci)
- ♥ vyšetření Vašeho krevního obrazu
- ♥ pohovor u lékaře

Jak probíhá vlastní odběr?

- ♥ odebírá se 470 ml krve nebo 650 ml do 800 ml plazmy
- ♥ délka odběru se pohybuje v intervalu 8 - 12 minut

Proč bezplatně?

- ♥ je to bezpečnější
- ♥ finanční motiv nabádá k zatajování informací a dárce je rizikový
- ♥ placená krev se vyváží do zahraničí

Četnost darování

KREV

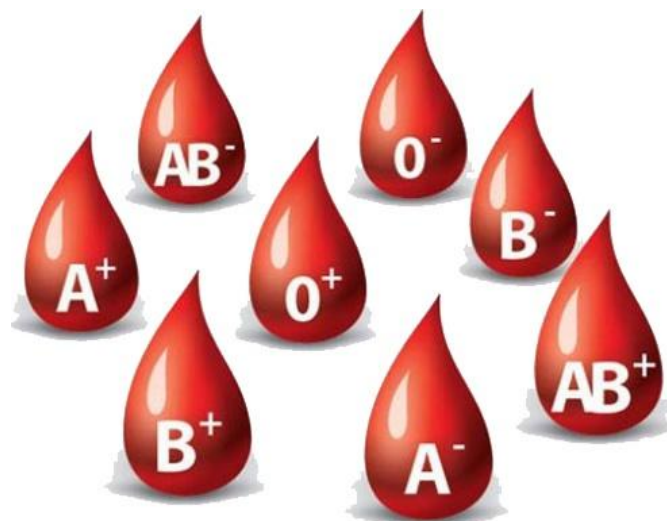
- ♥ muži maximálně 5x do roka
- ♥ ženy maximálně 4x do roka

KREVNÍ PLASMA

- ♥ maximální četnost odběrů je 1x za 14 dnů

Výskyt krevních skupin v ČR

- ♥ A - 41% B - 18 % AB - 9 % 0 - 32 %



Oceňování bezpříspěvkových dárců krve

V České republice morální oceňování bezpříspěvkových dárců krve provádí od roku 1960 Český červený kříž a to několika stupni, podle počtu bezpříspěvkových odběrů:

✂ 1. odběr Krůpěj krve



- ✧ medaile prof. Janského
 - ❖ 10. odběr – bronzová medaile
 - ❖ 20. odběr – stříbrná medaile
 - ❖ 40. odběr – zlatá medaile

Plakety profesora MUDr. Jana Janského					
	Bronzová		Stříbrná		Zlatá

- ✧ Zlatý kříž ČČK
 - ❖ 80. odběr – zlatý kříž ČČK III. třídy
 - ❖ 120. odběr – zlatý kříž ČČK II. třídy
 - ❖ 160. odběr – zlatý kříž ČČK I. třídy

Zlaté kříže					
	ČČK 3. třídy		ČČK 2. třídy		ČČK 1. třídy

- ✧ Plaketa ČČK
 - ❖ 250. odběr – Dar krve- dar života



**Všem dárcům krve za jejich dar života a zdraví patří náš dík
a celospolečenské uznání.**

DOTAZNÍK PRO DÁRCE KRVÉ

Vyplňuje dárce!

Příjmení a jméno (titul) Rodné číslo:.....
Bydliště:.....Telefon (mobil) :.....
Pracoviště:Telefon (mobil) :
Dnešní pořadové číslo:..... Číslo pojišťovny:.....E-mail:.....

Registrace:		Prvodárce: ☐	Registraci provedl:
Číslo konzervy:			
Předodběrová laboratoř:		Provedl:	
Hemoglobin:			
Vyjádření lékaře:		Puls:	Jiné množství než běžné :
Krevní TK:			
Schopen odběru:	ANO: ☐	NE: ☐	Důvod: Provedl:
Odběr:		Číslo míchačky/ separátoru:	Trvání odběru:
Množství:		Čas ukončení:	
Nestandardní odběr: ☐	Důvod:	Přepich: ☐	
Odběr a identifikaci provedl:			

Vyplňte, prosím, zodpovědně a úplně všechny údaje a otázky.

Správnou odpověď zakroužkujte!

Před vyplněním dotazníku se seznámte, prosím, s „Poučením dárce krve“

1. Seznámil(a) jste se s poučením o rizikovém chování z hlediska darování krve a rozumíte mu?ano ne
2. Patříte do některé skupiny s rizikovým chováním? (viz „POUČENÍ DÁRCE KRVÉ“)..... ano ne

SOUČASNÝ ZDRAVOTNÍ STAV

3. Cítíte se zdrav(a)? ano ne
4. Užíváte pravidelně léky? (uvedte všechny, např. i acylpyrinu, antikoncepci) Jaké? ano ne
5. Užil(a) jste v posledních 4 týdnech nějaké jiné léky? Jaké: ano ne
6. Léčíte se nebo jste sledován(a) pro nějaké onemocnění? Jaké: ano ne
7. Potíte se v noci v nadměrné míře, pozorujete zvýšené teploty, zduřelé uzliny, hubnete? ano ne
8. Prodělal(a) jste v posledních 4 týdnech nějaké onemocnění (nachlazení, průjem apod.)? ano ne
9. Podstoupil(a) jste v posledních 7 dnech trháni zubů nebo malý chirurgický výkon? ano ne
10. Měl(a) jste v posledních 4 týdnech přisáté klíště? ano ne

ZMĚNY ZDRAVOTNÍHO STAVU

Týká se posledních 6 měsíců. Prodělal(a) jste:

11. Transplantace, operace, úrazy ošetřované v nemocnici, pobyt v nemocnici, nitrožilně podané léky, endoskopické vyšetření nebo zavedení katétru (cévky), poranění injekční jehlou, kontakt s krví (poraněním nebo sliznicí)? Jaké: Kdy: ano ne
12. Dostal(a) jste transfuzi krve? ano ne
13. Bylo Vám provedeno tetování, akupunktura, propíchování uší, piercing? ano ne
14. Byl(a) jste v posledních 6 měsících očkován(a)? Proti čemu: Kdy: ano ne
15. Pracujete v rizikovém (infekčním, zdraví škodlivém) prostředí? V jakém? ano ne
16. Byl(a) jste v úzkém kontaktu (rodina, pohlavní styk) s nemocným s infekční žloutenkou, AIDS, jiným infekčním onemocněním nebo s nitrožilním uživatelem drog? Jakým: ano ne
17. Byl(a) jste léčen(a) pro pohlavní chorobu? ano ne

18. Pobýval(a) jste v nápravném zařízení (vězení)?..... ano ne
 19. Pobýval(a) jste v zahraničí (zejména v exotických oblastech tropů nebo subtropů)?..... ano ne
 Kde? (i krátkodobě, turistický pobyt):
 20. Pro ženy: Byla jste v posledním roce nebo jste těhotná?..... ano ne

ODBĚRY KRVÉ V MINULOSTI

21. Měl(a) jste po minulém odběru zdravotní komplikaci (např. mdloby, kolaps, větší hematom, aj.)?..... ano ne
 22. Chodíte darovat i do jiného zdravotnického zařízení? ano ne
 23. Byl(a) jste někdy odmítnut(a) jako dárce-dárkyně krve? Pokud ano, jaký byl důvod?..... ano ne

PRODĚLANÉ CHOROBY – ANAMNÉZA (od narození do dnešního dne)

24. Infekční žloutenka, HIV infekce (AIDS), infekce virem HTLV I/II, pohlavní nemoc (syfilis, kapavka), tuberkulóza, jiné přenosné nemoci (inf. mononukleóza, klíšťová encefalitida, brucelóza, tularémie, toxoplazmóza, listerioza, borelióza, malárie, babesioza, kala-azar, leishmaniáza, Chagasova choroba, leproza, Q horečka, tyfus, paratyfus, aj.)..... ano ne
 25. Nemoci srdce, nemoci cév, vysoký nebo nízký krevní tlak ano ne
 26. Nemoci krve (chudokrevnost, krvácivost, polycytémie, thalassémie, aj.) ano ne
 27. Nemoci zažívacího traktu (vředová choroba, záněty slinivky, střeva, aj.) ano ne
 28. Nemoci žláz s vnitřní sekrecí (cukrovka, poruchy metabolismu, štítná žláza, aj.)..... ano ne
 29. Nemoci ledvin (záněty, kameny, kolika, aj.)..... ano ne
 30. Nemoci dýchacích orgánů (astma, rozedma plic, chronický zánět průdušek, aj.)..... ano ne
 31. Nemoci kostí a kloubů (záněty kloubů, revmatická horečka, osteomyelitis, aj.) ano ne
 32. Nádorové onemocnění..... ano ne
 33. Nemoci nervové soustavy, nemoci oka, psychická onemocnění (křečové stavy, epilepsie, roztroušená skleróza, deprese, psychoza, aj.)..... ano ne
 34. Operace a všechny větší úrazy; transplantace; transfuze krve (včetně transfuze ve V. Británii)..... ano ne
 Jaké, kdy :
 35. Byla Vám implantována tvrdá plena mozková, rohovka nebo ušní bubínek?..... ano ne
 36. Alergie, poruchy imunity, kožní onemocnění. Jaké?..... ano ne
 37. Bylo u Vás nebo v rodině zjištěno onemocnění Creutzfeldt-Jakobovou chorobou?..... ano ne
 38. Užíval(a) jste někdy následující léky: isotretinoin (např. Accutane), etretinate (např. Tegison), aciretin (např. Neotigason), finasteride (např. Proscar, Propecia), dutasterid (např. Avodart), aj.? ano ne
 39. Byl(a) jste někdy léčen(a) růstovým hormonem nebo extraktem hypofýzy?..... ano ne
 40. Byl(a) jste někdy léčen(a) pro alkoholismus nebo lékovou závislost?..... ano ne
 41. Užíval(a) jste někdy drogy (zejména nitrožilní aplikace) nebo injekční léky nepředepsané lékařem?..... ano ne
 42. Narodil(a) jste se nebo žil(a) jste v zahraničí? Kde?..... ano ne
 43. Pobýval(a) jste v období 1980-1996 celkem déle než 6 měsíců ve Velké Británii nebo Francii?..... ano ne
 44. Máte zaměstnání nebo koníčka se zvýšenou tělesnou zátěží nebo nároky na pozornost? (řidič z povolání, pilot, práce ve výškách, horolezectví, potápění)..... ano ne

Potvrzuji, že jsem nezamítl(a) žádné závažné skutečnosti a všechny informace, které jsem poskytl(a), jsou dle mého nejlepšího vědomí a svědomí pravdivé (zamítnutí skutečností, které mohou ohrozit zdraví nebo život příjemce transfuze, je zákonem postižitelné).

Seznámil(a) jsem se s „Poučením dárce krve“ a jeho obsahu rozumím. Ve smyslu znění „Poučení dárce krve“ se považuji se za vhodného dárce, jehož krev neohroží zdraví příjemce.

Byl(a) jsem poučen(a) o průběhu odběru a rizicích s ním spojených a s odběrem souhlasím. Byl(a) jsem poučen(a) o tom, že mám právo klást otázky týkající se odběru a právo kdykoliv od odběru ustoupit. Potvrzuji, že na každou položenou otázku jsem dostal(a) uspokojivou odpověď. Byl(a) jsem poučen(a) o možnosti diskretního samovyhoštění. Souhlasím s tím, aby moje krev byla vyšetřena všemi potřebnými testy, včetně testu na AIDS a s uchováváním vzorků krve pro případné dodatečné vyšetření krví přenosných infekcí a antigenů krevních skupin. Souhlasím s tím, aby v případě nevyhovujících výsledků byla použita v rámci zdravotní péče k jiným než transfúzním účelům. Byl(a) jsem poučen(a), že v případě nevyhovujících laboratorních vyšetření budu informován(a). Prohlašuji, že nepřicházím darovat krev za účelem vyšetření na AIDS. Beru na vědomí, že nejméně 30 minut po odběru bych měl(a) odpočívat a teprve poté se aktivně účastnit silničního provozu.

Souhlasím s tím, že mé osobní údaje a údaje o mém zdravotním stavu budou evidovány při dodržování povinné mlčenlivosti dle platného zákona a při dodržování zásad lékařského tajemství budou využívány v rámci transfúzní služby (např. referenční laboratoře pro infekční choroby, registr vyřazených dárců krve, registr dárců krve se vzácnou krevní skupinou, aj.) a v rámci výuky studentů ve zdravotnictví.

Souhlasím s tím, že mé osobní údaje budou sděleny subjektům ČČK pro potřeby oceňování dárců.

Souhlasím s tím, aby léčivé přípravky, vyrobené z mé krve (nebo plazmy), byly použity v souladu s medicínskými, etickými a humanitárními principy k léčbě nemocných v rámci platné legislativy pouze v případě, že budou vyhovovat požadavkům na jejich bezpečnost a jakost. V případě vzniku přebytek vyrobených léčivých přípravků v ČR souhlasím s jejich vývozem za účelem léčby nemocných v jiných zemích.

Datum Podpis dárce Podpis lékaře